

伦理审核编号：HDS-202309-01

兰州大学健康数据科学研究院伦理审批函

伦理审核单位：兰州大学健康数据科学研究院

申请时间：2023 年 9 月 11 日

经兰州大学健康数据研究院伦理委员会审核，您于 2023 年 9 月 11 日提交的题为早晚锻炼对大学生健康结局影响的随机对照试验的研究项目，获得伦理审核批准。

项目申请人姓名：杨克虎

项目资金来源：无

项目申请人所在单位：兰州大学基础医学院

项目申请人职称/职务：教授

项目依托单位：兰州大学基础医学院

研究起止日期：2023 年 4 月 1 日 - 2024 年 4 月 31 日

涉及人群的项目内容概述：

本研究为一项随机对照试验，将招募在校大学生约 300 人，并随机分为早晨锻炼组（7:30-8:00）、晚上锻炼组（19:00-19:30）和对照组（不锻炼）。其中早晚锻炼组将开展 30 分钟的有氧运动，包括跑步等，对照组不做任何运动。随访时间为 8 周，我们将在随访前、中、后测量患者的基本信息及生理健康、心理健康、睡眠质量和生活质量结局，并采用统计分析方法对比三组的结局变化情况。

审核意见：

经兰州大学健康数据科学研究院伦理委员会审核，该研究方案充分考虑了安全性和公平性原则，研究设计和实施方案充分考虑了项目参与者的知情伦理要求，研究不存在利益冲突。本伦理批准函有限期自批注之日起为 12 个月。同意该项研究工作按计划执行。如有变动，需提交伦理申请。

